Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. Не излечиваются те люди, которые не могут или не хотят целиком подчинить свою жизнь этой простой программе; обычно это мужчины и женщины, которые органически не могут быть честными сами с собой. Такие несчастные есть. Они не виноваты; похоже, что они просто родились такими. Они по натуре своей не способны усвоить и поддерживать образ жизни, требующий неумолимой честности. Вероятность их выздоровления ниже средней. Есть люди, страдающие от серьезных эмоциональных и психических расстройств, но многие из них все-таки выздоравливают, если у них есть такое качество как честность.

Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло и какими мы стали. Если Вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и Вы готовы сделать все ради достижения цели – значит Вы готовы предпринять определенные шаги.

***Книга «Анонимные Алкоголики»***





Г. Сыктывкар

**АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ**

**Сыктывкар**

**ул. Пушкина, д. 80**

**социальный центр «Райда»:**

**ср.** 19:00

**пт.** 19:00

Тел. **57-03-38, +7 904 235 31 80**

**Интернациональная д.152, каб.211**

Воскресенье 13.00

Тел. **+7 904 22 59 162**

**ул. Бабушкина, д. 20, каб. 7:**

**пн.** 19:00

**чт.** 19:00

тел. **+7 904 221 48 72**

**Город Ухта**

**+7 908 698 91 13**

**Кослан**

**+7 912 558 03 06**

В интернете:

aarus.ru

аа-коми. рф

https://vk.com/aakomi

В скайпе:

Скайп группа- «Северяне»

live:d0ff5785ecaabf51

**АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ**

**Эжва, пр-т Бумажников, д.42,**

Центр Коми Культуры:

**пн.** 18:30

**чт.** 18:30

Тел. **+7 (8212) 57-94-48,**

**+7 904 238 14 79**

**ул.Интернациональная**

**152 каб.211**

**пн. чт.-19.00**

**последнее воскр. 19.00**

**+7 908 710 10 12**

**НАР-АНОН**

*(для родственников и друзей наркоманов)*

**ул. Пушкина, д.80,**

социальный центр «Райда»:

**ср.** 19:00

тел. **+7 912 566 71 54,**

**+7 912 861 39 76**

**ВДА**

(Взрослые Дети Алкоголиков)

**ул. Интернациональная, д.152, каб. 211**

*(ориентир магазин «Пешеход», вход со двора)*

**вс.** 17:00

тел. **+7 904 224 19 10**

**АЛ-АНОН**

*(для родственников и друзей алкоголиков)*

**ул. Пушкина, д. 80**

социальный центр «Райда»:

**пн.** 19:00

тел. **72-45-79, +7 904 230 5192**

**ул. Коммунистическая, д.44А:**

**чт.** 19:00

тел. **+7 904 105 7876**

**ул. Интернациональная, д.152, каб. 213**

*(ориентир магазин «Пешеход», вход со двора)*

**сб.**17:30

тел. **+7 904 270 48 94**

**Эжва, пр-т Бумажников, д.42,**

Центр Коми Культуры:

**чт.** 18:30

Тел. **+7 904 869 14 21**